

Освітній компонент	Вибірковий освітній компонент 1.2. «Дієтологія з основами раціонального харчування»
Рівень ВО	перший (бакалаврський) рівень (на основі РНК5)
Назва спеціальності/ освітньо-професійної програми	Терапія та реабілітація/Фізична терапія, ерготерапія
Форма навчання	Денна
Курс, семестр, протяжність	2 курс, 3 семестр, 5 кредитів ЄКТС
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (з них лекції/практичні	Усього 150 год., з них: лекц. – 10 год, лаб. – 20 год.
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Кафедра фізичної терапії та ерготерапії
Автор освітнього компонента	Кандидат педагогічних наук, доцент Грейда Наталія Богданівна
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Пререквізити: нормальна фізіологія людини (за професійним спрямуванням); функціональна анатомія людини; професійна етика, деонтологія та психологія спілкування; основи практичної діяльності у фізичній терапії та ерготерапії (вступ до спеціальності); долікарська медична допомога.
Що буде вивчатися	Основні принципи харчування та становлення традиційного харчування в антропогенезі. Вона вивчає основи нутрициології, основні функції складників їжі, принципи обґрунтування харчового раціону, фізіологію харчування та особливості перетворення харчових речовин у різних відділах травної системи.
Чому це цікаво/треба вивчити	Студенти вивчають концепції та теорії харчування та основні положення раціонального харчування. Під час навчального процесу розглядаються особливості лікувального харчування при порушеннях діяльності органів та систем організму.
Чому можна навчитися(результати навчання)	Отримують теоретичні знання, набувають практичних вмінь та навичок щодо організації системи харчування здорової та хворої людини на різних вікових етапах, шляхом застосування

	сучасних наукових положень нутриціології та організації харчування в лікувально-профілактичних, оздоровчих і навчальних установах.
Як можна користуватися набутими знанням й уміннями(компетентності)	Зможуть застосовувати лікувальне харчування при порушеннях діяльності органів та систем організму, а також методів профілактики за допомогою спеціально підібраної дієти.